Profectis
Technischer Kundendienst
QUELLE.

Serviceunterlage

(ET-Nr.: 235.824.0)

Produkt-Nr.:
760.848-2

Typ/Privileg-Nr.:
EMM 6000

Ergometer

UTS-Nr.: 999 QUELLE
Best.Nr.: 7608482/01
Ger.Bez.: ERGOMETER

GKz: G GERAET
WGT: 557 TRIMM-/FITNESSGERAETE
KD-Sektor: A FAHRRAD/MOFA/KINDERF
BaumNr.: 00 KEIN DIAGNOSEBAUM VORHANDEN
Klassierung: HT HEIMTRAINER, ERGOMETER
IFW-FehlerGru.: 300 NAEHM.,STRICKM.,FAHRR.,HEIMTR.
Type/Privileg/Universum.Nr EMM 6000 62410
Beschreibung
VK-Preis: 499.00

Serviceart: 01 PROFECTIS
Garantie fuer Kunden 06 Monate
Sondervereinbarungen: 0 SIEHE SERVICEART

Garantiereparatur 0004063 PROFECTIS GMBH
Sondervereinbarungen: 0 SIEHE SERVICEART

Katalog Seite
Erst 004 HAUPTKATALOG H/W 2000 0917
Letzt 000 NOCH IM AKTUELLEN KATALOG 0000

Geraete Info:

Technische Daten:

Fehler:

****

WEST System Stuecklistendruck V961227jol

****

71.00.10 81:52,31

UTS-Nr.: 999 QUELLE
Best.Nr.: 7608482/01
Ger.Bez.: ERGOMETER

GKz: G GERAET
WGT: 557 TRIMM-/FITNESSGERAETE
KD-Sektor: A FAHRRAD/MOFA/KINDERF
BaumNr.: 00 KEIN DIAGNOSEBAUM VORHANDEN
Klassierung: HT HEIMTRAINER, ERGOMETER
IFW-FehlerGru.: 300 NAEHM.,STRICKM.,FAHRR.,HEIMTR.
Type/Privileg/Universum.Nr EMM 6000 62410
Beschreibung
VK-Preis: 499.00

Serviceart: 01 PROFECTIS
Garantie fuer Kunden 06 Monate
Sondervereinbarungen: 0 SIEHE SERVICEART

Garantiereparatur 0004063 PROFECTIS GMBH
Sondervereinbarungen: 0 SIEHE SERVICEART

Katalog Seite
Erst 004 HAUPTKATALOG H/W 2000 0917
Letzt 000 NOCH IM AKTUELLEN KATALOG 0000

Geraete Info:

Technische Daten:

Fehler:

Stückliste:

1...5...9.	KZ	IdentNr	Bezeichnung	Stk	Position im Bild	Herstellercode
1	G	760848/01	ERGOMETER	001		
2	E	2358240	SERVICEUNTERLAGE 760.848/01	001		SU 760.848/01
2	E	2358232	BEDIENUNGSANLEITUNG 760.848/01	001		BA 760.848/01
2	E	2358109	COMPUTER SW	001	01	62410/1
2	E	0345082	OHRCLIP	001	02	OHRCLIP
2	E	2358182	COMPUTERKABEL OBEN	001	03	62410/3
2	E	1099985	ABDECKKAPPE	001	06	1100/7
2	E	1099977	FLUEGELSCHRAUBE	001	07	1100/5
2	E	2358208	LENKSAEULE WS	001	08	62410/8
2	E	2243731	SATTELKLEMMBOLZEN	001	11	62260-25
2	E	2358117	COMPUTERKABEL UNTEN	001	12	62410/12
2	E	2358125	BODENROHR VORNE WS	001	13	62410/13
2	E	2243699	PEDALE SW	001	17/24	62260-21
2	E	2243665	TRANSPORTROLLE	001	18	62260-17
2	E	2358133	BODENROHR HINTEN WS	001	19	62410/19
2	E	2243707	FUSSKAPPE VERSTELLBAR	001	20	62260-22
2	E	2358141	KURBELGAR. ST. CHROM	001	21	62410/21
2	E	2358158	VERKLEIDUNG LINKS WS	001	22	62410/22
2	E	2358166	VERKLEIDUNG RECHTS WS	001	23	62410/23
2	E	2243723	FUEHRUNG F. SATTELSTUETZE	001	25	62260-24
2	E	2243780	FALTENBALG SW	001	27	62260-32
2	E	2358174	SATTELSTUETZE WS	001	28	62410/28
2	E	2243798	SATTEL SW	001	31	62260-33
2	E	2358190	LENKERBUEGEL	001	32	62410/32
2	E	2243822	GRIFFSCHLAUCH U. LENKERENDSTOPF.	001	34/34	62260-9

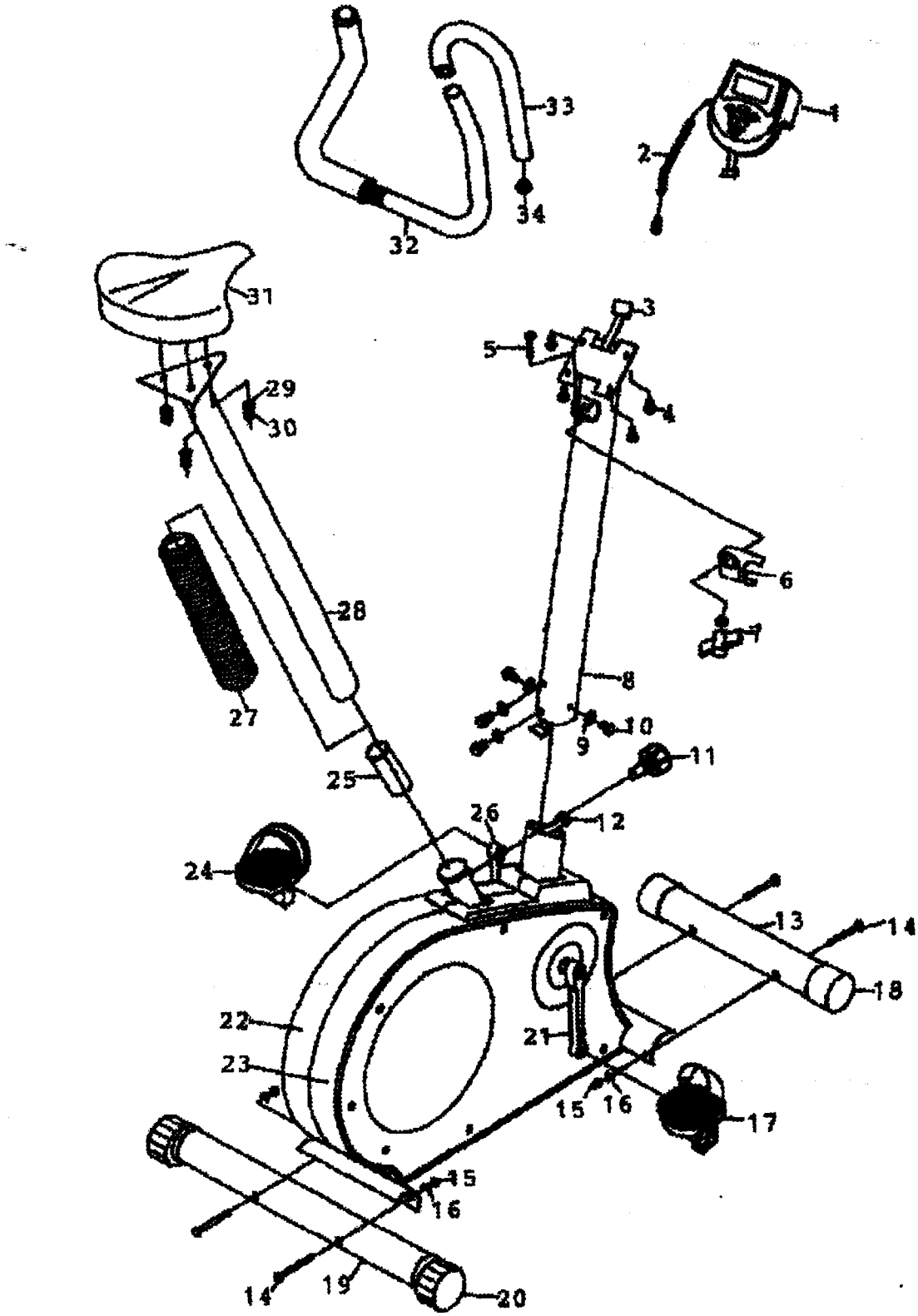
Stueckliste:

1...5...9.	KZ	IdentNr	Bezeichnung	Stk	Position im Bild	Herstellercode
2	E	2358216	SCHRAUBENBEUTEL 4-7/9/10/14-16	001	04-07/09/10/14-16	62410/HARDWARE-SET
2	E	2295400	INNENLAGER F. TRETLAGER FAUBER	001		62310/INNENLAGER
2	E	2358224	STELLMOTOR M. MAGNETBREMSEINHEIT	001		62410/STELLMOTOR
2	E	2292308	KETTENSPANNER M. MUTTER	001		62260-KETTENSPANNER
2	E	1469949	SCHRAUBENDREHER KREUZSCHLITZ	001		92901139
2	E	5531587	FLACHSCHLUESSEL 11 LOCH	001		86898
2	E	5531868	KONUSSCHLUESSEL	001		229 10180
2	E	5533831	INBUSSCHLUESSEL 6MM	001		86034

********** ENDE der Liste **********

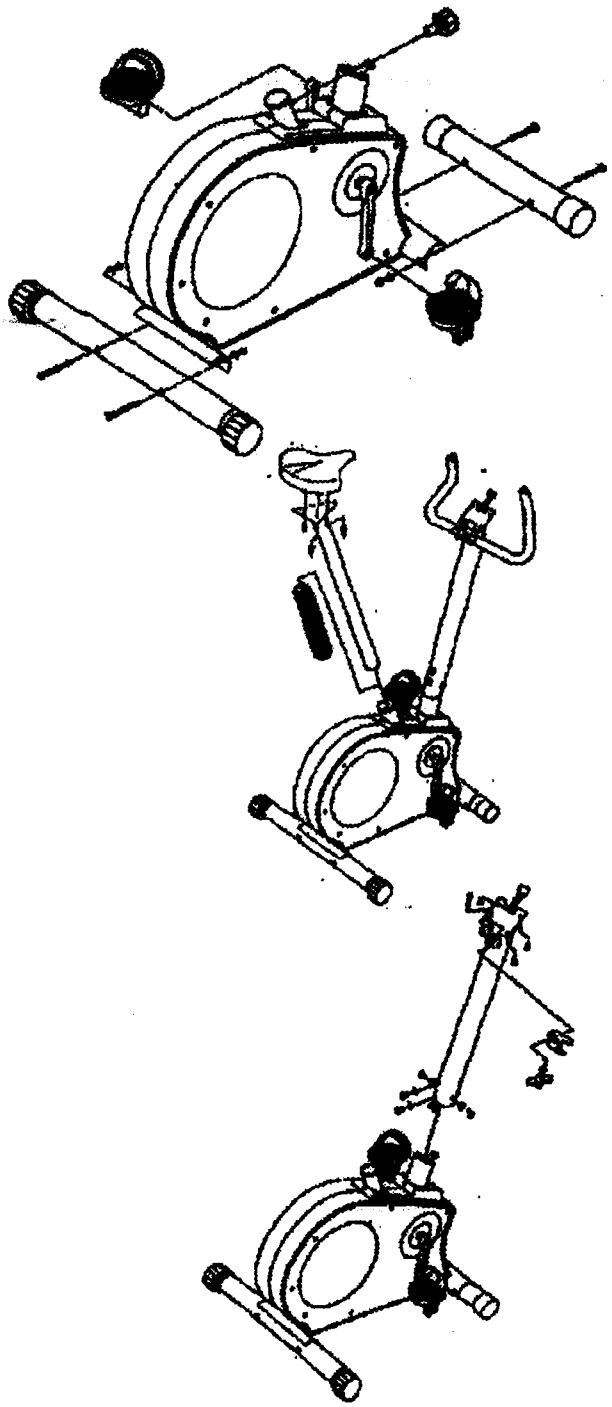
Zusammenbau des Ergometers

1. Explosionszeichnung:



Zusammenbau des Ergometers

2. Aufbauanleitung:



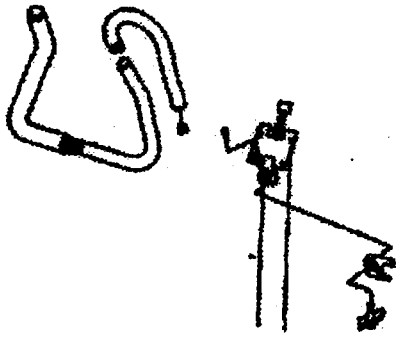
Anbringen der Standfüße / Basismontage
Bevor Sie beginnen, überprüfen Sie bitte anhand der Teileliste, ob alle Teile vorhanden sind.
Zuerst bringen Sie die Standfüße (13/19) an der Basiseinheit an. Hierzu werden die Schrauben (14), Muttern (15) und Unterlegscheiben (16) benötigt.
Ziehen Sie die Verbindungen gut fest.

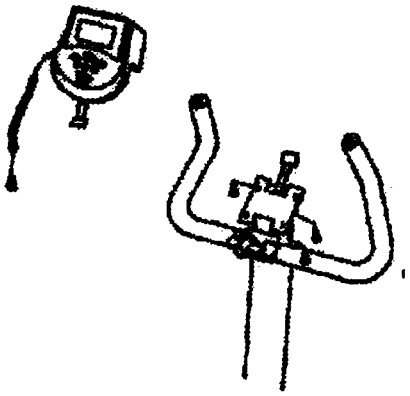
Pedalmontage
Schrauben Sie das rechte Pedal (17) auf der in Fahrtrichtung rechten Seite der Pedalkurbelaufnahme auf (Achtung: Schraubrichtung im Uhrzeigersinn !). Das linke Pedal (24) wird entsprechend auf der linken Seite angeschraubt (Achtung: Schraubrichtung entgegen dem Uhrzeigersinn !).
Die Zuordnung der einzelnen Teile wird durch die Kennzeichnung „R" für rechts und „L" für links vereinfacht.

Sattelmontage
Montieren Sie den Sattel (31) auf dem Sattelstützrohr (28) mit Hilfe von 3 Muttern (30) und Unterlegscheiben (29).
Ziehen Sie die Verbindungen gut an, um spätere Unfälle durch einen losen Sattel zu vermeiden.
Schieben Sie die Plastikmanschette (27) über das Sattelstützrohr (28) und dieses dann in die Basiseinheit (durch die Plastikführung (25)) und sichern Sie es mit der Verstellschraube (11) in der gewünschten Höhe.

Lenkerstützrohr- und Kabel-Montage
Verbinden Sie die Kabel (3/12) für den Computer zwischen Basiseinheit und Lenkerstützrohr (8).
Danach stecken Sie vorsichtig und ohne ein Kabel einzuklemmen das Lenkerstützrohr (8) in die Basiseinheit und sichern diese Verbindung mit 4 Schrauben (10) und Unterlegscheiben (9).

Zusammenbau des Ergometers





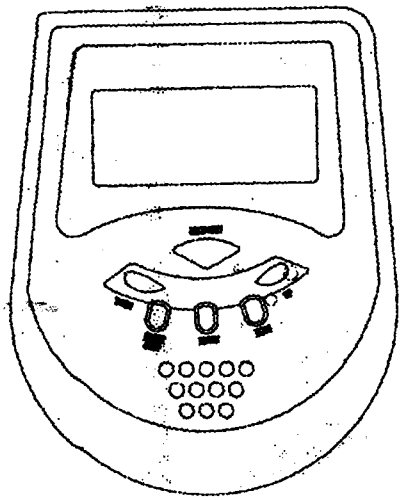
Lenkergriff- und Computermontage
Ziehen Sie die Schaumstoffgriffe (33) auf die beiden Seiten der Lenkergriffe (32). Dies geht einfacher, wenn Sie vorher die Lenkergriffe mit flüssigem oder sprayförmigem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser „schmieren".
Befestigen Sie die Lenkergriffe (32) mit Hilfe der Klammervorrichtung auf dem Lenkerstützrohr (8).
Der Verschluss (7) und die Schraube (5) sichern die Lenkergriffe (32) in der gewünschten Position.
Setzen Sie nun die Plastikkappen (34) auf die Enden der Lenkergriffe auf.

Verbinden Sie das Computerkabel (3) mit dem Computer (1) und befestigen Sie den Computer (1) auf der Halterung mit 2 Schrauben (4) und stecken Sie das Pulskabel (2) in die vorgesehene Buchse am Computer (1).

Trainings- und Bedienungsanleitung

Computer-Bedienung:

Erklärung der Anzeigen und Funktionen:



Anleitung zur Computerbedienung:

Nach dem Einlegen der Batterien (vgl. hierzu auch „Batteriewechsel" weiter hinten in dieser Anleitung), erscheint die Anzeige „STOP", „MANUAL" und „PROGRAM" im Display.
Hier wählen Sie mit den Knöpfen „UP" und „DOWN" die Funktionsart des Computers und bestätigen diese mit „MODE".

Die einzelnen Funktionen / Anzeigen:

Geschwindigkeit (Speed): Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit

Zeit: (Time) Zeigt die Trainingszeit an. Maximalwert ist 99,59 Minuten.

Entfernung: (Distance) Zeigt die zurückgelegte Entfernung an. Maximalwert ist 999,99 km.

Kalorien: (Calorie) Zeigt den theoretischen Kalorien-Verbrauch des Trainings an. In Schritten von 1 kcal bis max. 999 Kcal.

Puls: (Heart-Rate) Zeigt die theoret. Pulsfrequenz an. Eine korrekte Messung kann nur erfolgen, wenn Sie den Puls-Ohrclip korrekt angelegt haben.

Watt: Zeigt die derzeitige Belastung in Watt an.

RPM: Zeigt die derzeitige Anzahl Umdrehungen/Min. an.

Anmerkungen:
„Manual": Sie möchten selbst den Schwierigkeitsgrad des Trainings bestimmen.
„Program": Hier können Sie eines der 5 Automatik-Programme auswählen.

1) **Training im Modus „Manual":**
Nach der Auswahl von „Manual" und MODE/ENTER blinken auf der Anzeige „TIME" und „00:00". Benutzen Sie „UP" und „DOWN" zur Eingabe von Trainingszeit, Entfernung, Kalorien und Puls (Umschalten mit „MODE").
„RESET" setzt die Werte (z.B. für eine erneute Eingabe) auf 0.
Drücken Sie dann „START/STOP". Das Training beginnt.
Sie können „START/STOP" auch ohne die vorherigen Eingabe von Werten drücken, um sofort und ohne Begrenzung mit dem Training zu beginnen.
Wenn Sie jedoch Zielwerte eingegeben haben, wird der Computer bei Erreichen eines dieser Werte 8 mal piepen, um Sie daran zu erinnern, aufzuhören.
Während des Trainings können Sie mit Hilfe der „UP" und „DOWN" Tasten die Schwierigkeit (Trainingswiderstand) erhöhen oder verringern.

2) **Training im Modus „Program":**
Nach der Auswahl von „Program" und MODE/ENTER beginnt „P1" zu blinken und nach weiteren 4 Sekunden blinkt das Profil des Programmes „P1". Drücken Sie „UP" oder „DOWN" um eines der 5 Programme auszuwählen und dann MODE/ENTER um mit diesem zu trainieren.

Jetzt blinken „00:00" und „TIME". Benutzen Sie analog der unter Punkt 1 beschriebenen Weise die Tasten „UP" und „DOWN", um evtl. Zielwerte einzugeben.
Auch hier ist es wieder möglich, keine Zielwerte einzugeben. Wenn Sie jedoch welche eingegeben haben, wird der Computer wieder 8 mal piepen, um Ihnen das Zeichen zum Stop zu geben.
Wenn Sie keine Zielwerte eingegeben haben, wird das Programm nach 0,1 Km jeweils zum nächsten Segment im Display übergehen. Wenn Sie eine Zielzeit eingegeben haben, wird der Computer jeweils das Gesamtprofil durch Teilung der Gesamtzeit durch 8 errechnen und gleichmäßig von Segment zu Segment wechseln.
Während des Trainings können Sie mit den Tasten „UP" und „DOWN" die Segment-Schwierigkeiten erhöhen oder verringern.

Gedrückthalten des „Reset"-Knopfes für ca. 5 Sekunden setzt alle Werte auf null zurück und ermöglicht den Wechsel in eine andere Funktionsart.

Spezial-Funktion: „RECOVERY"

Mit dieser Spezialfunktion ist es möglich, die Herzerholungsrate nach einem Training zu ermitteln, welche ein Indikator für die sportliche und körperliche Verfassung des Trainierenden ist. Je besser die Herzerholungsrate (also je schneller sich die Herzfrequenz wieder auf den Normalpuls erholt), umso „fitter" ist der Sportler.
Nachdem Sie das Training abgeschlossen haben, behalten Sie bitte den Pulsohrclip am Ohrläppchen.
Jetzt drücken Sie den Knopf „Recovery". Der Computer stoppt alle Anzeigen mit Ausnahme der Zeitnahme. Warten Sie 60 Sekunden, bis die Zeitanzeige auf null steht. Nun wird Ihre Herzerholungsrate auf dem Monitor angezeigt mit einer Skala von F1 bis F6, wobei F1 sehr gut ist und F6 = schlecht. Verbessern Sie Ihre Rate von Tag zu Tag !

Anlegen des Ohrclips für die Pulsmessung

Um diese Funktion ausführen zu können, müssen Sie vorher den Ohrclip am linken Ohrläppchen befestigen. Beste Ergebnisse erzielen Sie hierbei, wenn Sie vorher das Ohrläppchen ca. 20 Sekunden lang leicht reiben. Vermeiden Sie unnötige Vibrationen des Kabels.

Weitere Anmerkungen:
1. Sollte die Computer-Anzeige keine Werte anzeigen, überprüfen Sie bitte sorgfältig alle Steckverbindungen auf einwandfreien Kontakt !
2. Die mit diesem Computer ermittelten und angezeigten Werte für den Kalorienverbrauch dienen lediglich als Anhaltspunkt für eine Person mittlerer Statur bei mittlerer Widerstandseinstellung und können erheblich von dem tatsächlichen Kalorienverbrauch abweichen.
3. Die mit diesem ungeeichten Computer ermittelten und angezeigten Werte für die Pulszahl dienen lediglich der Orientierung und können erheblich vom tatsächlichen Puls abweichen.
4. Erhält der Computer für ca. 1 Minute keine Signale, schaltet er sich automatisch aus, um Batterie-Energie zu sparen. Wenn die Batterie zu Ende geht, zeigt dies ein Symbol „LOW" in der Anzeige an. Sie sollten dann die Batterien auswechseln. Siehe hierzu Punkt „Batteriewechsel".

Betrieb des Computers mit einem Adapter

Wenn Sie keine Batterien für den Computer benutzen möchten, können Sie den Computer auch mit Hilfe eines passenden Adapters (im Elektrofachhandel erhältlich) betreiben.
Hierzu gibt es einen Anschluss im vorderen, unteren Bereich des Gerätegehäuses passend für einen Adapter mit den folgenden Merkmalen (siehe nächste Seite):

ADAPTER: Eingangsspannung 220V, 50 Hz (Netzspannung)
Ausgangsspannung 12 V, 500 mA (Geräteanschluss)
Steckergröße: ø 2,1 x 5,0 mm

Weiterhin möchten wir Ihnen empfehlen, beim Kauf des Adapters darauf zu achten, dass dieser geprüft ist und dem Gerätesicherheitsgesetz entspricht.

Batteriewechsel

Sollte die Anzeige schwach werden oder kurze Aussetzer haben oder die Pulsfrequenz nicht mehr korrekt gemessen werden, kann ein Austausch der Batterien erforderlich werden. Hierzu muß die Batteriefachabdeckung auf der Computerrückseite geöffnet und neue Batterien eingelegt werden. Benötigt werden 4 Stück 1.5V C oder UM2-Batterien.

Batterie-Entsorgung

Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben.
Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden. Auch wir nehmen Batterien in Verkaufshäusern und Kundendienststellen sowie im Versand unentgeltlich zurück. Falls Sie von der zuletzt genannten Möglichkeit Gebrauch machen wollen, schicken Sie bitte Ihre alten Batterien mit Vermerk „gebraucht!" an folgende Adresse:
Quelle, Batterie-Entsorgung,
Sigmundstr. 135, 90431 Nürnberg.

WIR EMPFEHLEN ALKALI-MANGAN BATTERIEN.

Diese Zeichen finden Sie auf schadstoffhaltigen Batterien:

Pb = Batterie enthält Blei
Cd = Batterie enthält Cadmium
Hg = Batterie enthält Quecksilber

Pb

Cd

Hg